



## Quel choix de vélo ?

Venez avec votre vélo ou louez-en un !

Nous vous proposons de louer un vélo auprès de **Languedoc VTT évasion**.

Vous pouvez opter pour un vélo classique ou un vélo électrique.

Ainsi, que vous soyez un **cycliste néophyte** ou **aguerri**, vous trouverez le plaisir de pédaler et/ou de vous retrouver ensemble.

**Peur de l'aventure vélo?** Soyez rassuré. Le vélo à assistance électrique vous permet de développer un effort en fonction de vos envies, en mode sport ou éco.

**Toujours pas rassuré?** Le tracé en matinée est sans difficulté. Un parcours plus sauvage vous attend l'après-midi. Vous n'avez pas envie de repartir après la pause déjeuner? Un itinéraire retour est possible sans rater aucune étape !

Vous pourrez alors prendre tout votre temps pour profiter du jardin de l'**Olivette de Langel**.

## J'ai mon vélo, je contacte l'Olivette de Langel

*Réservation repas, récupération du document explicatif.*

Matias Ospital

04 68 27 17 22 ou 06 60 81 06 10

[www.olivettedelangel.fr](http://www.olivettedelangel.fr)

## Je loue mon vélo, je contacte Languedoc VTT Évasion

*Location, réservation repas, récupération du document explicatif.*

Hugo Blanquier

BEES Activités du cyclisme

06 74 89 75 98

[languedocvttévasion.over-blog.com](http://languedocvttévasion.over-blog.com)



## Plus d'information sur ce circuit :

location, réservation repas, récupération du document explicatif, télécharger le tracé...

## Circuit Vélo

« De paysans en paysages »

Campagne narbonnaise et des contreforts de la Clape

Vélo classique ou électrique - location possible



# Tentez l'expérience du circuit vélo paysan !

**Accueil Paysan** et **VTT Évasion** vous proposent un circuit vélo pour partir à la rencontre des paysans et découvrir leurs productions. Une journée en plein air, à votre rythme, à la découverte des paysages de l'Est audois et de l'agriculture locale.

- Départ du centre de Narbonne
- Asinerie du Rivage - Coursan  
*Cosmétiques au lait d'ânesse,*
- Maison de la Clape - Vinassan  
*Découverte du massif de la Clape*
- Domaine de l'Angel - Armissan  
*Domaine Viticole*
- Repas à l'Auberge paysanne de Langel - Armissan  
*Olives et dérivés, ferme diversifiée*
- Les Jardins de Garrigue - Vinassan  
*Boutique du terroir, pépinière, maraîchage*

## Départ conseillé vers 10 h.

Possibilité d'un retour à Narbonne après le repas du midi à l'étape de **Langel**.

Les lieux de visites ne sont pas ouverts tout le temps.  
Se renseigner auprès de VTT Évasion ou de l'Olivette de Langel.

Itinéraire 45 km,  
Variante courte 20km



## Repas à l'auberge paysanne de Langel

L'auberge paysanne vous propose un panier-repas gourmand, local et équilibré !

Un repas à déguster dans le jardin, en terrasse ou en intérieur, selon le temps et votre envie. Au menu, en fonction des saisons, des produits de la ferme, locaux ou paysans : salade composée, fromage de chèvre, fruits...

Sur réservation – à partir de 12 €/pers.



## Paysages

Campagne narbonnaise et contrefort du massif de la Clape.

## Outils

**Tracé téléchargeable  
+ 11 fiches explicatives**

ponctueront votre parcours afin de vous permettre de mieux découvrir et comprendre les paysages traversés.



## Accueil Paysan

Envie de vacances ?  
Partez dans l'Accueil Paysan !  
Un **accueil convivial** !  
Un **accueil de découverte** !

Retrouver tous nos lieux d'accueil et de vente de produits en Occitanie sur :

[www.accueil-paysan-occitanie.com](http://www.accueil-paysan-occitanie.com)

En France et à l'étrangers : [www.accueil-paysan.com](http://www.accueil-paysan.com)

